

## Programme

### Formation des 10 ans et moins Niveau Départemental, Régional et National

- **Durée de la formation**  
7 heures
- **Dates de début de formation**  
Mardi 9 avril 2024  
Prochaine session : Date à venir
- **Modalités d’inscription et de positionnement**  
Dossier d’inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires  
Il ne sera pas possible d’entrer en formation sans avoir validé tous les prérequis  
Entretien téléphonique  
Prise en compte de personne en situation d’handicap
- **Modalités d’organisation, d’accès à la formation**  
Formation en présentiel  
Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d’une action collective
- **Lieu de la formation**  
Tennis club de Gémenos, 161 Chemin du Puit - 13420 Gémenos.
- **Intervenants (e)**  
Sophie Couret, membre de la Direction Technique Nationale et responsable des 7/8 ans filles  
Laurent De Pascale, membre de la Direction Technique Nationale et responsable des 10 ans et moins.
- **Objectifs pédagogiques de la formation**  
Optimiser l’entrainement et les connaissances sur la méthodologie de l’entrainement chez les enfants de 8, 9 et 10 ans
- **Contenu du programme :**

Matin	Après Midi
Présentation des stagiaires et formateurs (parcours/expérience, fonction actuelle). - Film vidéo Auray (repère du niveau de jeu international à 12 ans) - Public cible enfants 7/10 ans du niveau de jeu départemental à national - Présentation du référentiel U10 sur le service/retour et redéfinir les pts clés du jeu de jambes avec les 5 paramètres (temps, distance, intention de jeu, préférences naturelles, surface) - Définition de la méthodologie/démarche de l’apprentissage (analyser et adapter) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rappel de la démarche pédagogique : mise en situation de la thématique à traiter (exemple le service), observation, bilan/diagnostique, mise en place de situations correspondantes à ce constat et on recommence la démarche.</li> <li>○ Méthodologie : partir d’une situation adaptée au niveau de l’enfant en respectant les caractéristiques du développement de l’enfant.</li> <li>○ Connaissances à avoir sur le jeu, sur le public et sur les caractéristiques de son développement + connaissances sur l’apprentissage</li> <li>○ Partir du simple vers le complexe et du lent vers le vite</li> <li>○ Moyens péda pour développer une technique sans parler technique (implicite), faire faire : aménagement milieu, qualité de la balle envoyée et qualité de la balle demandée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sophie Couret : service/retour (CF référentiel U10)</li> <li>- Laurent De Pascale jeu de jambes (différents types appuis, coordination, développement des sens...)</li> <li>- Questions/réponses /échanges</li> </ul>

- **Méthodes et moyens pédagogiques**



Apports théoriques et pratiques, fiche d'analyse, utilisation d'outils vidéo et échanges d'expérience.  
Formation e-learning, apport théorique, vidéos, accompagnement référent.

➤ **Méthodes d'évaluation**

QUIZZ, questionnaire

➤ **Prérequis**

DE - DES - BE1 - BE2

➤ **Publics concernés**

DE - DES - BE1 - BE2

➤ **Validation**

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

➤ **Allègement**

Aucun

➤ **Inscriptions :**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 18

Délais d'accès : Clôture des inscriptions mardi 26 mars 2024

Contacts administratifs :

Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot – emilie.vinh@fft.fr ou au 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

*La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription*

## **INDICATEURS DE RESULTATS**

---

### **SESSION 2024**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

**TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %**

REF  
METHSCLDP131  
Mise à jour le  
28/08/2024

